

РІК СТРУКТУРИ, ПАРТНЕРСТВ І ЖИВИХ ЗМІН

2025 – у цифрах і фактах



СЛОВО ЗАСНОВНИЦІ ТА ГОЛОВИ ФОНДУ МАРІЧКИ ТОДОРЧУК



2025 для Клубу Добродіїв – це рік трансформацій і нових сенсів. Рік, у якому ми не просто працювали з підлітками, а переосмислювали самих себе: оновили візію, місію, бренд-стратегію та візуальний стиль, сформували теорію змін на 3–5 років і чіткіше окреслили, хто ми є і куди рухаємось далі.

Ми підтримували ментальне здоров'я, відкривали можливості для навчання, творчості й професійного пошуку – у громадах, таборах, на консультаціях, тренінгах і офлайн-подіях по всій країні. Поруч із підлітками та молодими людьми ми вчилися бути гнучкими, чутливими до змін і водночас сміливими у своїх рішеннях.

Цей рік показав: наша сила — в людях і в довірі. У партнерах, які розділяють наші цінності, у команді, яка щодня тримає фокус на головному, в підлітках і молодих людях, які надихають нас рухатися вперед.

Дякую кожному і кожній, хто був частиною цього шляху. Ми продовжуємо — з новими сенсами, ясністю та вірою в майбутнє.

ЯК ВИГЛЯДАЄ ПІДТРИМКА У ЦИФРАХ

20 775+

підлітків охоплено

3 271

годин активностей

1 619

подій

~32,7 МЛН

грн інвестовано в програми
та проєкти

ОНОВЛЕННЯ, ЯКЕ ЗМІНИЛО НАШУ МОВУ

Ми перезапустили візуальну й сенсову складові бренду

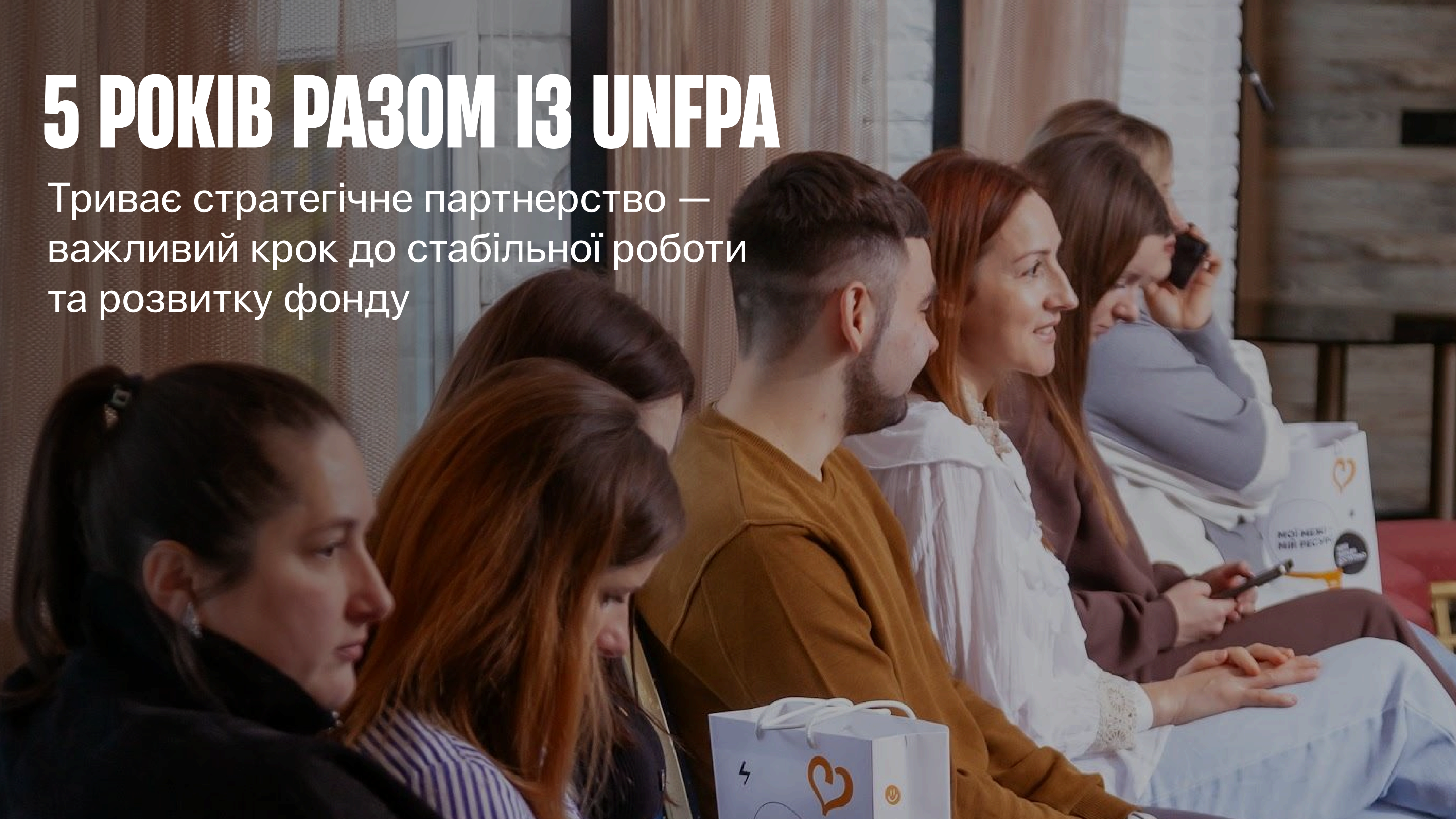
У нашій мові з'явилися слова **життєзміна** і **благодієвість**

як нагадування, заради чого ми працюємо



5 РОКІВ РАЗОМ ІЗ UNFPA

Триває стратегічне партнерство —
важливий крок до стабільної роботи
та розвитку фонду



ПІДТРИМКА



МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

Покращення ментального здоров'я через навчання життєвим навичкам та соціо-емоційній підтримці.



НАТХНЕННІ ЗУСТРІЧІ «ЯК ПІДТРИМАТИ СЕБЕ У СУЧАСНІЙ РЕАЛЬНОСТІ»

залучили
315 УЧАСНИКІВ

3
події

Натхненні зустрічі з відомими людьми та експертами, спрямовані на покращення емоційного стану, надання інструментів для самопідтримки, підвищення соціалізації.



ІНТЕРАКТИВНИЙ ТЕАТР

взяли участь у театрі
2 146 ПІДЛІТКІВ

39
виїздів

«Інтерактивний театр» — півторагодинна вистава, під час якої діти та підлітки приміряють на себе роль справжніх акторів!



МЕТОДОЛОГІЯ ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ: робота з учнями у стресових ситуаціях

отримали матеріали
202 ВИКЛАДАЧА

Методологія для вчителів розробила методичні матеріали для вчителів, що спрямовані на психологічну підтримку учнів у стресових ситуаціях.

МІСЦЕ СИЛИ ТА ПІДТРИМКИ ДЛЯ ПІДЛІТКІВ, ЯКІ ПОСТРАЖДАЛИ ВІД ВІЙНИ

«Місце Сили» — це трансформаційний простір для підтримки, відновлення та розвитку стійкості підлітків під час війни.

16 750+

відвідувачів/ок
відновлювалися
у просторі

2 840+

годин відновлюючих
та терапевтичних
активностей провели

1 420+

підтримуючих і
терапевтичних
подій



МІСЦЕ СИЛИ ТА ПІДТРИМКИ КЛАСНІ ДОСЯГНЕННЯ

**ТЕРАПЕВТИЧНІ
КУРСИ ДЛЯ ДІТЕЙ
ВІЙСКОВИХ**



**ДОСТУПНІСТЬ
ДЛЯ ПІДЛІТКІВ
З ІНВАЛІДНІСТЮ**



**МАЙДАНЧИК ДЛЯ
ВНУТРІШНІХ ТА
ЗОВНІШНІХ ПОДІЙ**



МІСЦЕ СИЛИ ПРО ВАЖЛИВЕ



«Місце сили — це дуже круте місце для підлітків. Я ще вернусь сюда не один раз, і буду водити сюди своїх онуків»

«Тут я вперше зміг говорити, не боячись, що мене не зрозуміють»

«Я ще ніколи не думала, що мої ідеї комусь можуть бути цікаві. Це так приємно і надихає»

«Це місце, де можна бути собою — навіть трохи дивним, і це класно!»

Ментальне здоров'я. Завершені проєкти

ТАБІР СУЧАСНОГО ГУМОРУ 😊 ЦЕ ВАМ (НЕ) ЖАРТИ

Проєкт, у якому підлітки через стендап вчилися говорити про себе й свій досвід упевнено та чесно: знаходити смішне в буденному, працювати з емоціями й перетворювати особисті історії на сильні, живі виступи за підтримки професійних менторів.

58

підлітки долучилися до табору «Це вам не жарти»

48

годин сміху, жартів та пропрацювання станів



Ментальне здоров'я

НЕ ДРІБНИЦІ

ПСИХОЛОГІЧНІ ОНЛАЙН- КОНСУЛЬТАЦІЇ ДЛЯ ПІДЛІТКІВ

— це безпечний простір для підлітків, що допомагає розібратися з проблемами в стосунках і з переживаннями, які загострила війна.

1344

консультацій за 2
місяці роботи боту

49.68%

первинних нових
звернень підлітків

50.32%

повторних
звернень тих, хто
шукає підтримку



Це не дрібниці

НЕ ДРІБНИЦІ ПРО ВАЖЛИВЕ



«Дуже дякую вам за цю консультацію, ви справді мені дуже допомогли. Відчуття, що вузол, який у мене був, розплутався, і я знову знаю, що мені робити і з чого почати»

«Я ні з ким цим не ділилась, і думки з'їдали мене зсередини. Тепер я відчуваю себе набагато краще і дивлюсь на цю ситуацію з різних сторін. Вже навіть майже не страшно про це говорити»

«Я буду жити заради таких добрих людей, як ви. Дякую»

«Признатись, я декілька разів плакала під час переписки, бо неможливо передати ті емоції, що я через себе пронесла»

ШЛЯХИ ВІДНОВЛЕННЯ: ПОБУДОВА СТІЙКОСТІ ГРОМАД

— це програма посилення спроможності молодіжних працівників, які працюють з підлітками в умовах повномасштабного вторгнення.

54

молодіжних працівників/ці пройшли навчання

765

підлітки взяли участь у освітніх сесіях в громадах

84,5%

підлітків покращили знання у темах



ШЛЯХИ ВІДНОВЛЕННЯ ПРО ВАЖЛИВЕ



«Був дуже інформативний вебінар, з актуальною інформацією для нас. Структуровано, цікаво, корисно викладений матеріал. Видно, що люди, які організували захід на своєму місці»

«Дуже цікаво, змістовно, багато практичних вправ»

«Так, очікування повністю виправдалися. Щире дякуємо організаторам, тренерам, фотографу і наданій можливості перезавантажити ся, відволіктися»

«До цього часу не мала такої можливості і це прям максимально значуще для мене як для особистості»

”

Ментальне здоров'я. Завершений проєкт

КАНІКУЛИ З ФУТБОЛОМ

Програма підтримки дітей із прифронтових регіонів через спорт і відпочинок від Фундації УАФ + психологічні сесії від Клубу Добродіїв

5

таборів

162

підлітка



Проект

ОСВІТНІЙ ІНТЕНСИВ «МЕНІ ВДАЛОСЯ!»

Для розвитку впевненості, усвідомлення власних сильних сторін та перетворення мрій на цілі

58

підлітків

5

днів тренінгів,
надихаючих зустрічей
і менторської
підтримки

5

життєзмінних
соціальних
проектів підлітків



ЩО КАЖУТЬ УЧАСНИКИ ТА УЧАСНИЦІ?



«Я всіх поцьомала, всіх обійняла сто разів але всеодно сумую, рібятки вас нехвататиме»

«Все було як завжди чудово, знайшла багато друзів. Куратори взагалі великі молодці, дякуємо їм за проведення інтенсиву»

«Інтенсив минув надзвичайно добре, і мені все дуже сподобалося. Атмосфера була дружньою та підтримуючою, що допомагало краще засвоювати матеріал і відчувати себе впевнено»

«Все було реально бомбезно. Особливо кайфонула від роботи над проектами і від Соні, вона кожен день була з нами, піднімала настрій, жартувала, підтримувала і мотивувала рухатись далі»

Проект

YES: МОЛОДЬ — ОПОРА СТІЙКОСТІ

— це інтегрована програма підтримки підлітків і молоді у прифронтових територіях, що поєднує психологічну допомогу та кар'єрну орієнтацію в єдину логіку роботи.

36

психологічних
консультацій

39

кар'єрних
консультацій

77%

молоді
відзначили
позитивні зміни



ЩО КАЖУТЬ УЧАСНИКИ ТА УЧАСНИЦІ?

«Дякую, тепер набагато зручніше та зрозуміліше стало, куди рухатися далі. Дякую за цей неймовірний досвід»

«Дякуємо за консультацію. Сину сподобалось, навіть зробив для себе висновки, стосовно вподобань та вибору професії»

«Дякую вам велике, це дуже важливо для мене. Психологічна консультація повністю відповідала моїм очікуванням, і після неї я відчула значне покращення свого психологічного стану»

«Все було чудово! Я мав безліч психологів у своєму житті та можу з впевненістю сказати, що це була краща психологічна консультація в моєму житті»

ЗУСТРІЧ ГРУПИ ВЗАЄМОПІДТРИМКИ У ДНІПРІ

Наприкінці листопада в Дніпрі ми провели зустріч для **молодіжних працівників у прифронтових регіонах**. Група також взяла участь у арттерапевтичній сесії, аби познайомитися з методом та отримати практичні навички.

15

молодіжних працівників
долучились

3 ГОДИНИ

групи взаємопідтримки



ЩО КАЖУТЬ УЧАСНИКИ ТА УЧАСНИЦІ?



«Дякую організаторам і виконавцям за можливість такого розвантаження»

«Тепер є антистреси, які можна використовувати і під час роботи»

«Дякую за те, що подбали про нас»

”

ПРОФЕСІЙНА РЕАЛІЗАЦІЯ

Інструменти для глибшого розуміння власних сильних сторін, талантів та інтересів, як знайти і не втратити себе в житті, як реалізувати свій потенціал у майбутньому.

Професійна реалізація

ПРОФОРІЄНТАЦІЙНІ ВОРКШОПИ «РОЗШИФРУЙ СВІЙ КОД УСПІХУ» ✓

Протягом 2025 року Клуб Добродіїв продовжив проводити профорієнтаційні воркшопи для підлітків, де вони досліджували власні інтереси, суперсили, навички та знайомилися зі світом професій. Проєкт реалізовано спільно з UNICEF, а також серед партнерів, що долучились до реалізації: Фундація Першої Леді України, Zagoriy Foundation.

359

підлітків досліджували власні суперсили, зони росту та кар'єрні тренди

14

воркшопів по всій Україні: Київ, Одеса, Луцьк, Мукачєво, Яремче



ЩО КАЖУТЬ УЧАСНИКИ ТА УЧАСНИЦІ?



«Ще один хороший крок до розуміння себе»

«Вибір майбутньої професії – це не лише цікава пригода, а й відповідальне рішення, яке потребує самопізнання та обдуманого підходу»

«Йшла з думкою, що це якась нудна бесіда, але виявилось зовсім інакше. Ви створили неймовірно класний захід, приємну та комфортну атмосферу»

«Дякую, що допомагаєте підліткам та не залишаєтесь осторонь. Це дуже важливо для формування свідомого покоління людей в Україні»

Професійна реалізація

ПРОФОРІЄНТАЦІЙНИЙ ІНТЕНСИВ «НАВІГАТОР ТВОГО УСПІХУ»



Денний табір-інтенсив, який допоміг підліткам зануритися у світ професій і власних сильних сторін.

34

підлітки досліджували власні суперсили під час інтенсиву

40+

годин спілкування з профі з різних сфер, експертами та однолітками

83%

підлітків сформувавши свої професійні плани після інтенсиву



ЩО КАЖУТЬ УЧАСНИКИ ТА УЧАСНИЦІ?



«Я нарешті змогла знайти нових друзів та краще зрозуміти себе. Я дуже довго шукала, що мені цікаво, та як я можу дійти до своїх цілей, і нарешті знайшла свій шлях!»

«Я був дуже радий сюди потрапити. Я познайомився з прекрасними людьми і дуже радий цьому. Я зрозумів, що коли в тебе є мрія, то треба йти до своєї мети та ніколи не здаватись»

«Мені все дуже сподобалось, канікули пролетіли дуже швидко! Було дуже класно та цікаво. На інтенсиві я зрозуміла, що хочу бути екскурсоводом»

«Мені цей інтенсив дуже сподобався і він перевершив мої очікування. Я дійсно визначилась зі своєю професією. Тут я зустріла дуже класних людей та спікерів»

Професійна реалізація

ПРОФІШОПИ

«КАР'ЄРНИЙ ТЕСТ-ДРАЙВ»

Проект, який дає підліткам змогу не просто почути про професії, а побачити їх зсередини, відчути атмосферу та випробовувати знання на практиці.

Підлітки вже відвідали офіс Мрії (від МінЦифри) та національну мережу готелів Optima.

33

підлітки з вразливих категорій знайомилися з новими професіями

87%

учасників повідомили про підвищення обізнаності про професії після профішопів



ЩО КАЖУТЬ УЧАСНИКИ ТА УЧАСНИЦІ?



«Дуже рада, що дізналася більше про професію рекрутер та здобула новий досвід для майбутнього»

«Це дуже корисно для молодих людей, бачити та практиці, як дісно працюють люди, їхні умови та обов'язки»

«Якщо чесно, я не думала, що це буде прям на стільки круто! А на практиці це вийшло дуже цікаво, весело та я для себе зробила перші замітки стосовно цієї професії, тепер я більше розумію рекрутинг»

«Мені дуже сподобалось, що нам дали змогу протестувати на собі, як це бути рекрутером. І це було дуже весело. Змінилася уява про цю професію. Дякую за можливість тут побувати!»



Професійна реалізація

ПРОГРАМА РОЗВИТКУ ТАЛАНОВИТИХ ПІДЛІТКІВ НАПЕРЕКІР

Це трансформаційна програма для підлітків у складних життєвих обставинах, спрямована на відновлення внутрішньої опори, віри в себе та перехід від розгубленості до дії.

20

підлітків ВПО стали учасниками пілотного етапу програми

3

ключові елементи програми: профайл; артефакт сили; спільнота



ЩО КАЖУТЬ УЧАСНИКИ ТА УЧАСНИЦІ?

« Мені дуже сподобалася программ,а усе було комфортно і весело. Дуже вам дякую»

«Я в захваті! Неймовірно вдячна за подарунок, це великий крок вперед»

«Тільки що забрала подарунок від вас, дуже вдячна, не очікувала отримати те, що отримала! Ще раз дякую за можливість брати участь у програмі, за можливість бути почутою і взагалі за вашу роботу»

«Дуже дякую за такий неймовірний поштовх вперед! В мене з'явилась мотивація розвивати себе в напрямку, про який я до цього взагалі не думав»

ПІДТРИМКА ПІДЛІТКІВ З ДОСВІДОМ СИРІТСТВА

Створення можливостей для розвитку та освіти, формування альтернативних сценаріїв власного майбутнього.

Підтримка підлітків з досвідом сирітства

Реалізовано за підтримки UNICEF

МЕНТОРСТВО ДЛЯ ПІДЛІТКІВ З ДОСВІДОМ СИРІТСТВА

Пілотний проєкт «Менторство» тривав 6 місяців. В рамках нього були сформовані **100 менторських пар** з Києва, Луцької та Мукачівської громад.

Цей досвід підтвердив: менторство може стати дієвим інструментом **підтримки підлітків з досвідом сирітства.**

70

пар повністю завершили програму

63%

учасників/-ць почали формулювати конкретні цілі й наміри, прописувати кроки до їх реалізації



Підтримка підлітків з досвідом сирітства

Реалізовано за підтримки UNICEF

ДОСЛІДЖЕННЯ НАСТАВНИЦТВО: УПЕРЕДЖЕННЯ, ВИКЛИКИ, ПОТРЕБИ

Клуб Добродіїв провів **комплексне всеукраїнське дослідження про наставництво**. Воно виявляє глибинні причини та руйнує стереотипи, які блокують розвиток наставництва в Україні.

Презентовані результати — **фундамент** для якісних змін у програмах підтримки дітей з досвідом сирітства.



Підтримка підлітків з досвідом сирітства

Реалізовано за підтримки UNICEF

ЕКСПЕРТНИЙ КОНТЕНТ НАСТАВНИЦТВО

Клуб Добродіїв посилив свою експертизу в темі та долучився до створення інформаційних, навчальних матеріалів про силу наставництва. Так, ми створили:

- наповнення для освітнього серіалу «Наставництво: що, для кого і як працює» у партнерстві з Офісом дітей та молоді «ДійМО»;
- створили посібник для тренерів та тренерок, які готуватимуть кандидатів у наставники/-ці;
- працюємо над відео-контентом.



ФАНДРЕЙЗИНГОВІ ІНІЦІАТИВИ ФОНДУ

Об'єднання зусиль, відповідальних дорослих та компаній навколо місії фонду.

Навіть у найважчі періоди українці вражають світ умінням єднатися заради спільної мети. Клуб Добродіїв від самого початку спирається на сильну спільноту небайдужих людей, які підсилюють діяльність фонду — і ми щиро цим пишаємося.

2,3+

млн грн зібрали на підтримку підлітків

125+

відповідальних дорослих долучилися як волонтери/ки, фандрейзери/ки

115+

українських та міжнародних компаній підтримали ініціативи фонду



СПІВПРАЦЯ МІСЦЯ СИЛИ ВІД КЛУБУ ДОБРОДІІВ СПІЛЬНО З КУРАЖЕМ ТА DOBRO.UA

У партнерстві Місця Сили від Клубу Добродіїв, Куражу та платформи dobro.ua було організовано серію групових заходів для підлітків. До участі долучилися хлопці та дівчата різного віку, зокрема підлітки з родин військовослужбовців і ветеранів, родин ВПО та підлітки з інвалідністю.

60

групових
заходів

933

учасника/ці
віком від 10
до 17 років

37%

були підлітки з родин
військовослужбовців та
ветеранів, родин ВПО
та підлітки з
інвалідністю



СПІВПРАЦЯ МІСЦЯ СИЛИ ВІД КЛУБУ ДОБРОДІІВ СПІЛЬНО З КУРАЖЕМ

червень

липень

Для Місця Сили від Клубу Добродіїв Кураж не просто стався, це був глибокий, чутливий і дуже цінний досвід для нашої команди та для багатьох підлітків (і не тільки), які завітали до нашої зони.

200+

осіб проявили активний інтерес до простору Місця Сили

70+

підлітків безпосередньо долучилися до активностей



ВІДПОВІДАЛЬНА ІНІЦІАТИВА ДО ДНЯ ЗАХИСТУ ДІТЕЙ

Відповідальна ініціатива об'єднала сотні небайдужих в одну велику, потужну благодієву спільноту!



79 відповідальних дорослих відкрили дружні банки й долучилися збору коштів



100 організацій змінили логотипи на дитячі малюнки



1,5 мільйони гривень нам вдалося зібрати разом.

ВЕЛИКИЙ ЗБІР ДО ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ ДОБРОТИ

До Всесвітнього дня доброти ми об'єднали тих, хто вже робить добрі справи.

Аби зібрати кошти на підтримку підлітків та показати, що добро – це не марафон і не подвиг, а класна звичка, що додає стійкості нам і тим, хто поруч.

47

відповідальних
дорослих, які
відкрили банки

12

бізнесів, які
підтримали
ініціативу

530 800+

гривень зібрали
спільними
зусиллями



ДЯКУЄМО ЗА ПОТУЖНІ ЖИТТЄЗМІНИ У 2025!

**CHOOSE
LOVE**

**ENSEMBLE
UKRAINE**

 **zagoriy
foundation**

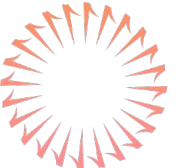
 Фонг
Схігна
Європа

Сільно

unicef 
для кожної дитини

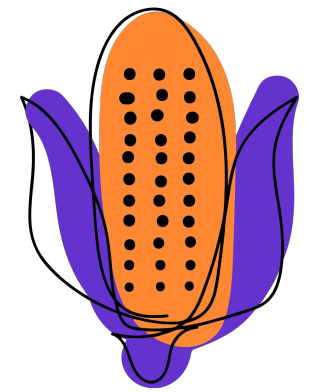
UK ONLINE GIVING FOUNDATION


MEDEIRA
медичний центр

 **Фундація
Олени Зеленської**

<epam>

Kasta+



**UKRAINIAN
FASHION
WEEK**

*Good
Jevas*

DINA[®]
МЕДИЧНА ЛАБОРАТОРІЯ

NOVUS


OmegaTelecom

 **Grade**
Education Centre



**ТОВ
«АВТОДІТИ»**

**ТОВ
«МАІС»**

**ТОВ
«ДТС-ХАРКІВ»**

* та всім благодійникам і
небайдужим, які були поруч.

**ДЯКУЄМО ВСІМ, ХТО
БУВ ПОРУЧ ІЗ НАМИ
У 2025 РОЦІ** 

Ці результати стали можливими завдяки
вам. Ми дуже цінуємо цю спільну роботу

**СПІЛЬНІ ЗУСИЛЛЯ
СТВОРЮЮТЬ ДИВА**