



# Спільні зусилля створювали дива<sup>!!!</sup> у 2023

Річний звіт

2023

клуб добродіїв



Привіт!

Нам з тобою в 2023 році вдалося підтримати **75 242 дітей та підлітків** в різних куточках нашої країни. Це новий рекорд!

Вмощуйся зручніше. Давай поговоримо про рік, що минув.

І так, доБРОдію, дякую, що ти з нами і дбаєш про українське дитинство.



# 2023 – рік трансформацій



**Марія Тодорчук**  
засновниця та керівниця  
фонду «Клуб Добродіїв»

На початку повномасштабного вторгнення чимало українців утратили свій матеріальний світ, у 2023 році зрозуміли, що втратили себе – кожен по-своєму.

Стало очевидним, що фокус на підтримці ментального здоров'я, емоційного стану дітей та підлітків як ніколи на часі.

За цей рік ми зробили чимало маленьких і великих кроків. Це було і є складно, але ми це робимо знову та знову.

Клуб Добродіїв – це продовжувати попри все, об'єднуватися попри все, шукати можливості, вірити в найтемніші дні та спільними зусиллями створювати важливі добрі справи для українських дітей і підлітків.

Ми точно знаємо, куди рухаємося, і впевнені, що далі – тільки більше.

# Зміст

Ретроспектива 2023 року

5

Географія добра

7

Діяльність фонду в 2023 році

8

Розділ 01 Соціоемоційна підтримка  
та розвиток життєвих навичок

9

Розділ 02 Завжди там, де потрібні дітям

30

Розділ 03 Добродії

39

Нам довіряють

42

Контакти

44



# 2023

**05 січня**

Відкрили першу в цьому році анкету на реєстрацію **2000 заявок** на термінову допомогу

**13 січня**

Команда соціо-емоційної підтримки в рамках проєкту «Спільно Різдво» організувала 6 днів корисних занять, які відвідали **112 дітей та 30 батьків**

**09 лютого**

Створили **промо-ролик** за участю понад 30 українських дітей, що розповість світові про дитинство під час війни

**27 березня**

Стартував 5-денний освітній інтенсив для українських підлітків **«Мені вдалося»** — перший від початку повномасштабної війни

**17 березня**

Вийшов документальний сюжет про роботу «Клубу Добродіїв» на BBC Britain — його подивилися **3 мільйони глядачів**

**03 березня**

Останні **30 теплосетів** у рамках проєкту «Зігривай» доїхали до дітей **Запорізької та Харківської областей**

**29 березня**

Презентували результати **дослідження** «Підлітки та їхнє життя під час війни: настрої, цінності, майбутнє»

**01 червня**

Стартував **новий проєкт** у партнерстві з Plan International — підвищення життєстійкості підлітків у **Миколаївській області**

**09 червня**

Одразу після підриву Каховської ГЕС завантажили **10 машин**, відправили приблизно **3 тонни допомоги на Херсонщину**. Зібрали **понад 250 000 грн** на термінову допомогу родинам

**02 серпня**

Фонд відсвяткував **7 років** та зібрав для дітей **65 000 грн** на святкову банку

**21 липня**

Отримали та відправили дітям Херсону **600 книг** від видавництва **«Абабагаламага»**

**11 липня**

Отримали сертифікат від організації **CAF America**

# рік, коли мрії ставали реальністю



**23 вересня**

Стартував великий проєкт **соціо-емоційної підтримки для дітей** Київської та Чернігівської областей у партнерстві з Представництвом Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ)

**28 вересня**

У межах великого проєкту з розвитку стійкості підлітків під час війни — у партнерстві з Plan International створили **освітній серіал «Базові знання про гендер»** для платформи «Дія. Освіта»

**14 жовтня**

Вперше розповіли про майбутнє **«Місце Сили»** для підлітків

**06 грудня**

Вдруге запустили теплу інтернет-крамничку **«Зігривай»** для підтримки дітей прифронтової Миколаївщини. Загалом за 2 роки проєкту ми зіграли **понад 2500 дітей** з різних областей

**30 листопада**

Фонд переїхав у **новий офіс** — тепер ще більше місця для добрих справ

**17 листопада**

На платформі «Дія. Освіта» вийшов другий **освітній серіал «Особиста безпека підлітків»**

**21 грудня**

Відкрили триповерховий простір для підтримки підлітків **«Місце Сили»** в Києві

**26 грудня**

Запустили перший **YouTube-канал** для підлітків **Teen Talks**

**31 грудня**

**75 242 дітей та підлітків** підтримав «Клуб Добродіїв» за 2023 рік

**з 26 до 53 професіоналів** виросла команда фонду

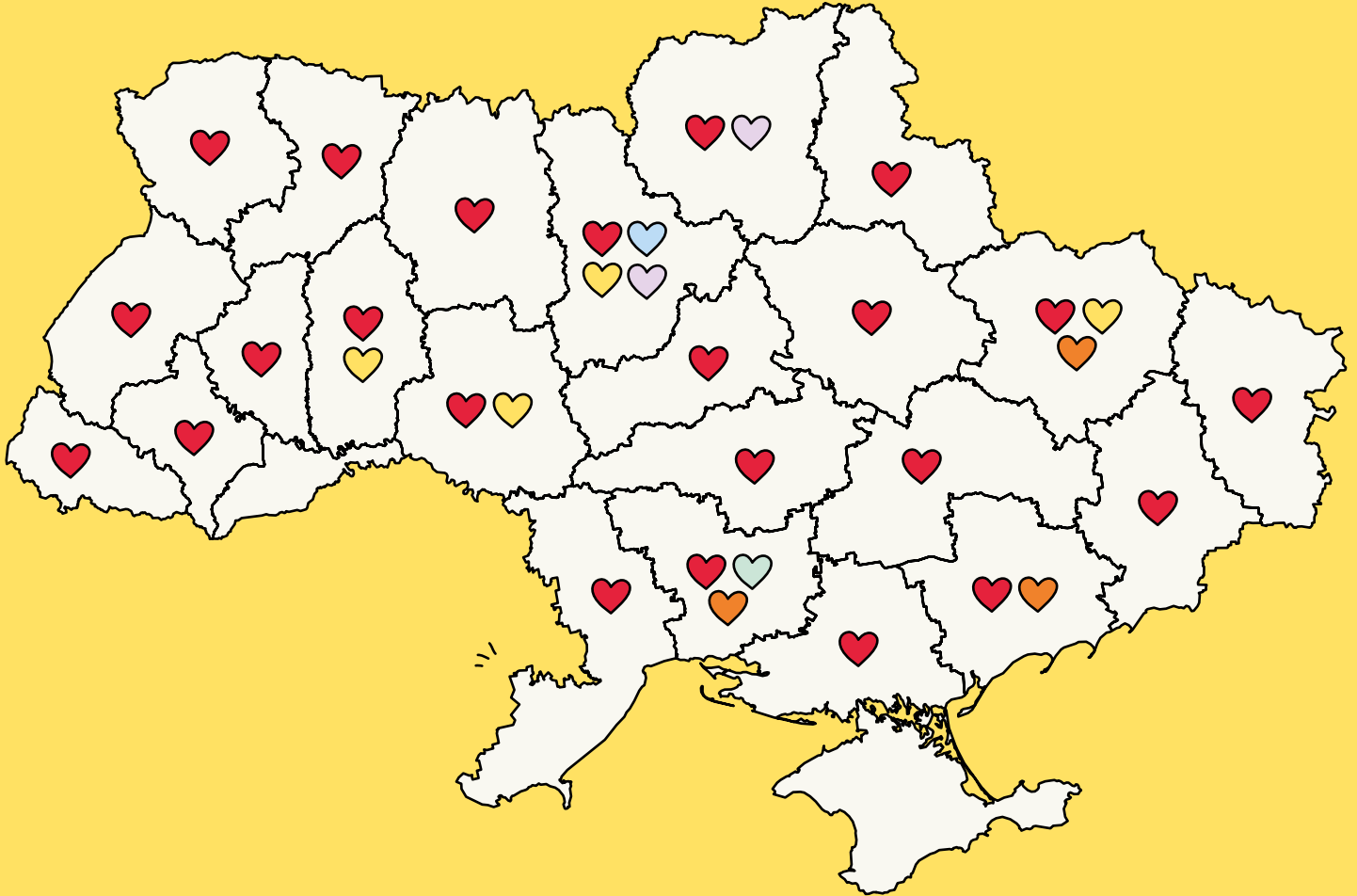
**понад \$2 мільйони** зібрано й витрачено на підсилення майбутнього покоління України



Понад **130 тисяч дітей та підлітків** отримали підсилення загалом **за 2 роки** повномасштабної війни



# Б'ємо рекорди ДОПОМОГИ ДІТЯМ



**У цьому році значно розширились масштаби проєктів «Клубу Добродіїв». Це стало для нас самих неочікуваним викликом!**

Загалом за цей рік нам вдалося підтримати дітей з усіх 24 областей та АР Крим. І ні, ми не помилились у підрахунках. Організуючи той чи інший проєкт на Київщині, Миколаївщині або Чернігівщині, ми допомагаємо не лише місцевим, а й вимушеним переселенцям з тимчасово окупованих територій – усі вони вірять у перемогу й чекають на повернення додому, переживаючи неймовірний стрес і потребуючи особливої уваги.

- ♥ індивідуальні рюкзачки допомоги [ст. 37]
- ♥ проєкт «Зігривай!» [ст. 33]
- ♥ інтенсив «Мені вдалося!» [ст. 16]
- ♥ проєкт психоемоційної підтримки [ст. 28]
- ♥ воркшоп із захисту особистих кордонів Safeteen [ст. 18]
- ♥ проєкт «Відновлення через творчість» [ст. 14]

Зібрали та витратили ↪



84 104 727 грн

Реалізували ↪



20+ проєктів

Допомогу від фонду отримали ↪



75 000+ дітей

Вектори допомоги:



- Соціоемоційна підтримка дітей та підлітків
- Розвиток життєвих навичок
- Термінова допомога родинам із дітьми

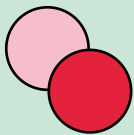


# Соціоемоційна підтримка та розвиток ЖИТТЄВИХ НАВИЧОК

01



# Творчість – антидот стресу



**44% дітей в Україні мають ознаки потенційного ПТСР, ще приблизно 40% — помірні його прояви\*.**

Широкомасштабне вторгнення 2022 року перетворило цивільне населення, зокрема дітей, у безпосередні мішені збройних нападів.

Війна не лише загрожує дітям втратою домівки, близьких, друзів, а й втратою дитинства. Постійні обстріли та відключення електроенергії посилюють негативний вплив на психоемоційний стан дітей та молоді.

Під час стратегічної зустрічі Клубу Добродіїв команда проаналізувала минулі проекти й дійшла думки, що діти, які отримали травмувальний досвід війни, крім базових речей потребують «швидкої допомоги» для душі та самовідновлення.

## Арттерапія take away або «Творчість – твій антидот стресу»

В умовах війни творчість для дітей може стати розкішшю, а не базово доступним заняттям. 2023 року ми разом із Plan International придумали зробити арттерапію... рухомою! Та просто доставити її тим, у кого немає змоги відвідувати офлайн та онлайн події, щоб жодна дитина не залишалась наодинці з травмою війни.

Ця коробка — справжня соціальна інновація — продумана до дрібниць, створена спільно з арттерапевтами, дитячими психологами та дизайнерами для творчих занять будь-де і будь-коли.

У ній 44 різні матеріали для творчості — для малювання, ліплення, рукоділля, конструювання та аплікацій. А ще — налобний ліхтарик, аби мати змогу творити навіть під час вимушених блекаутів через обстріли, які, на жаль, були супутником українців у 2022-2023.

До речі, вага однієї коробки становить, не повірите, **8 кілограмів!** Тому нашим менеджерам довелося добряче попрацювати над функціональністю та міцністю коробки. Результат перевершив очікування.

“ Назва боксу «Творчість – антидот стресу». Все, що було підібрано для вмісту боксу, – це вправи для дитячої творчості. Їхнє завдання – зцілювати дитину. Зцілювати від слова «цілісність», тобто відновлення після стресу, вираження своїх почуттів після стресу. Творчість сама собою, коли людина створює щось нове, вона створює нові шляхи, – арттерапевтка **Олена Вознесенська**.

Для боксу ми також створили авторську збірку — спеціально розроблені інструкції та підказки для дорослих (від психологів та арттерапевтів), які стануть провідником дитини у світ творчості й допоможуть віднайти власну точку опори.

### Oops!

Коли замовлений фондом пластилін почали розкладати по коробках, стало зрозуміло, що він завеликого розміру й не вміщується в одне з відділень коробки. Довелося у підрядників міняти на підхожий за розмірами, щоб кришка щільно закривалась, а не була припіднята.

Першочергово ми планували укласти 3800 боксів. Під час роботи їхня кількість збільшилась до 4200!

Отже, в 2023 році: 33 тонни творчих матеріалів додали барв дитинству на Харківщині й Херсонщині 4200 дітям, які тепер мають власний антидот стресу від «Клубу Добродіїв».

## Доставку артдопомоги до дверей замовляли?

“ Запам’яталась доставка в будинок, якому приблизно 240 років, занедбані стіни, дерев’яна підлога, яка від кожного кроку скрипить під ногами, ніби стогне. Я долав крок за кроком і розумів, будинок пережив не одне покоління й тисячі різних історій людей. Але діти, які досі тут мешкають, лише починають життя. Вони мають право на те, щоб пам’ятати щасливі моменти дитинства, не лише війну. А ми доставка тих самих веселих і пам’ятних моментів, — **голова складу «Клубу Добродіїв» Артем Сущик про доставку боксів на Харківщину**.

# 96%

власників яскравих боксів зазначили, що відчули покращення настрою під час їхнього використання



Заглянути  
у коробку



### Цікавий факт



Коли планувався цей проєкт, Херсон ще був під окупацією, і доставити туди допомогу було нереально. Та під час фінальних обговорень з ініціативи засновниці фонду Марії Тодорчук, вирішили додати Херсонщину в регіон розповсюдження яскравих боксів. Так, Херсон справді звільнили у листопаді, і вже взимку до дітей з деокупованих територій поїхали яскраві коробки для арттерапевтичних занять.



# Підлітки та їхнє життя під час війни ⚡

Коли ти підліток — питань чимало: хто я, що я про себе знаю, чого я хочу? А коли ти підліток у війну — їх ще більше, додається страх, тривожність, нерозуміння власних емоцій.

Щоб дізнатись стан українських підлітків під час війни, де вони себе бачать у майбутньому, що змінила війна в їхньому житті та що допомагає їм зараз впоратись зі стресом і триматись, Клуб Добродіїв у межах партнерства з Plan International провів велике Всеукраїнське дослідження «Підлітки та їхнє життя під час війни: настрої, цінності, майбутнє».

Вже за кілька років саме сучасна молодь визначатиме розвиток та вектор руху держави впродовж наступних десятиріч. Так, від їхніх настроїв, поглядів сьогодні залежить, зокрема, і майбутнє країни.

Понад 600 дівчат та хлопців віком від 13 до 19 років з різних куточків України розповіли нам, як саме вплинула на них війна, чи достатньо підтримки вони отримують та якою бачать власну реалізацію і як планують своє майбутнє.

Дані стали важливим інструментом для планування нашої подальшої діяльності. Більшість відповідей підтвердили наші гіпотези, але були й такі, що здивували нас та допомогли доповнити наші майбутні проекти.

“ Ми побачили, що підлітки, які зараз залишаються в Україні, роблять це цілком свідомо. Вони проживають цей нелегкий досвід на рівні з дорослими та готові брати відповідальність за своє майбутнє. Це однозначно вселяє надію, — **засновниця та керівниця «Клубу Добродіїв» Марія Тодорчук.**

У березні 2023 року ми презентували це дослідження для медіа, представників некомерційних організацій, які працюють з підлітками та для підлітків. Також ми організували дискусію із самими підлітками.

Тема отримала широкий резонанс — понад 100 публікацій в українських та навіть міжнародних медіа, на ресурсах українських державних інституцій, як-от Верховної Ради.

Підкреслюємо, що отримані цифри та факти неймовірно корисні для всіх, хто працює з підлітками, навчає та виховує їх, реалізує проекти та сервіси для молоді.

“ Наразі міжнародні дискусії, присвячені відбудові та відновленню України, не враховують точки зору молоді й навіть не розглядають їхніх потреб. Та для побудови пріоритетів під час відновлення молодих людей необхідно слухати і багато чому в них учитися. Адже їхній голос не менш важливий у формуванні сучасної та майбутньої України, — **тогочасна голова місії Plan International в Україні, Мія Хагlund Хілас.**

## Кілька важливих цифр:

87%

підлітків відзначили, що зазнали найбільше змін у житті саме під час широкомасштабного вторгнення

83%

хотіли дізнатися, як підтримувати себе у складні часи

90%

прагнуть бути корисними у відбудові України



Більше цифр і даних у дослідженні



### Цікавий факт



Дослідження показало, що майже половині українських підлітків (42%) бракує неформального простору для спілкування з однолітками та набуття нових навичок.

Ми, звісно ж, не могли відреагувати на цю цифру, як на просту статистику, тому...

Вже в грудні 2023 року відкрили «Місце Сили» — безкоштовний простір у центрі Києва для підтримки підлітків, їхнього відновлення та розвитку стійкості під час війни. Як це у нас вийшло, читайте на сторінці 26.



# Відновлення через творчість

Ще у 2022 році, крім базових товарів (їжі, сумішей, памперсів), які потрібні для виживання та були критичними для людей, ми пакували творчі набори, які допомагають дітям оговтатися від стресу та відновити ресурс.

Тож у 2023 ми запустили проєкт «Відновлення через творчість» – професійну арттерапію офлайн.



“

Батьки кажуть, що для дітей, які бачили війну, наш проєкт — як ковток свіжого повітря, як пластир на ранку. Бо саме зараз дітям як ніколи потрібна опора, — **менеджери проєкту.**

Спершу цей проєкт ми організували наприкінці березня 2023 у Білій Церкві — для підтримки та відновлення дітей, чії батьки зараз знаходяться на фронті та несуть військову службу.

Діти від 10 до 14 років у супроводі арттерапевток курсом у 10 занять працювали над відновленням та стабілізацією власних станів. Дітям допомагали справлятися з емоціями і хвилюваннями, викликаними переживаннями за близьку людину.

“

Як не спитаю, що робили — донька каже, сміялася. При цьому бачу, що вона вже стала спокійнішою та більш зібраною, — **мама учасниці групи.**

Побачивши дуже відчутні трансформації підлітків-учасників арттерапевтичних курсів, а також великий запит на підтримку та спілкування — ми запустили кілька хвиль таких курсів у **5 різних містах** України (Біла Церква, Київ, Хмельницький, Вінниця, Харків) та змогли підтримати **114 підлітків ВПО та дітей військових.**

За дітей часто говорять їхні очі та усмішки, але батьки доповнюють картину, коли діляться з нами своїми спостереженнями щодо своїх дітей.

“

Щоразу моя дитина поверталася із занять і ділилася своїми враженнями. Не було жодного разу, щоб вона приїхала і сказала, що більше не хоче їхати, бо не сподобалось. Однією із вправ на терапії було намалювати своє безпечне місце, і Ксюша намалювала свою кімнату в рідному місті, точно її змалювала. І, звісно, не забула улюбленця — кота, — **мама 12-річної Ксенії.**

“

Коли закінчився курс, Поліна прийшла і говорить: «Ну все, я тепер буду борзая». Можливо, інша мама засмутилась від таких слів, мене навпаки вони порадували. Моя дитина позбулась не потрібних комплексів, відчула якусь силу. Наче й не гарна фраза, а для мене це результативність. Я не очікувала такого ефекту, — **мама 11-річної Поліни з Херсона.**

“

Я надихаюся дітьми, які до нас приходять на заняття з арттерапії. Попри всі негаразди, які випали на їхню долю, вони не втратили здатність сміятися й бути дітьми, — **арттерапевтка Анна Разумова.**



← липень 2023, Київ,  
«Мені вдалося»



червень 2023, Київ,  
«Мені вдалося»

березень 2023, Київ, →  
«Мені вдалося»



# Освітні інтенси для підлітків «Мені вдалося!»

“

Я знову  
відчуваю,  
що живу!

Маша, учасниця першого  
після початку повномасштабної  
війни інтенсиву



Після проведеного нами дослідження ми зрозуміли, що війна — ключовий фокус переживань українських підлітків. Для більшості опитуваних найбільше змін в житті сталося саме після 24 лютого 2022 року: страх за життя, невизначеність, втрата рідних, спільноти та друзів, нестача офлайн-спілкування та неможливість планувати власне майбутнє.

“

Війна багато забрала у мене — у день звільнення Херсону ми втратили тата. Я помічаю зміни в собі від цього. Відчуваю себе більш дорослою, — **13-річна Аня, учасниця шостого інтенсиву.**

Щоб допомогти дітям розвинути стійкість у складні часи та показати, що навіть складні обставини не визначають їхнього майбутнього, команда фонду вирішила поновити один з флагманських проєктів фонду — «Мені вдалося».

До війни Клуб Добродіїв провів 3 таких інтенсиви для дітей та підлітків у складних життєвих обставинах. А у 2023 році, трансформувавши програму та адаптувавши її до контексту повномасштабної війни, ми організували 3 освітні інтенсиви для 170 підлітків ВПО та дітей військових.

Упродовж 5-ти днів трансформації підлітки шукали точку опори всередині себе, отримували знання та інструменти, щоб реалізовуватися навіть під час війни.

### Цікавий факт



Партнером п'ятого інтенсиву «Мені вдалося» стало ціле німецьке місто Дармштадт. Про фонд спільнота небайдужих українців міста дізналася під час ініціативи «Зі-гривай». Згодом у них вийшла книга про Україну, а весь прибуток з продажів якої відправили на підтримку освітнього інтенсиву для українських підлітків.

## Інтенсив «Мені вдалося!» побудований на трьох рівнях:

1

**Індивідуальний.** Для нього «Клуб Добродіїв» створив «Дорожню карту успіху» — унікальний інструмент, який допомагає підліткам краще зрозуміти себе, свої сильні сторони та цілі, проводить до перших кроків здійснення мрій — навіть під час війни.

### Цікавий факт



На жовтневому інтенсиві цей блокнот так припав до душі одному з учасників, що він навіть захотів придбати кілька примірників для своїх друзів.

2

**Лекційно-тренінговий.** Протягом 5-ти днів підлітки взаємодіяли зі спікерами й тренерами, отримували нові знання та прокачували різні навички, необхідні в сучасному швидкозмінному світі. До «Мені вдалося» в 2023 році долучилися класні та відомі дорослі:

- Дмитро Комаров
- НК | Настя Каменських
- Анатолій Анатоліч
- Антон Птушкін
- Андрій Ведняков
- Юля Карпова
- Ірина Данилевська
- Валерія Іонан
- Соломія Вітвіцька
- Lida Lee
- Вася Вайдак
- LAUD
- Ольга Цибульська
- KADNAY
- Іван Маруніч
- Олександр Рудинський

3

**Проєктний.** Учасники впродовж інтенсиву працювали над власними соціальними проєктами за напрямками: свідомою модою, екологією, соціальним блогерством, захистом тварин, культурою, підтримкою стареньких, креативним фандрейзингом, маніфестом порозуміння з дорослими.

“

Проєкт морально «розрізав» серце. Але коли емоції відступили, починаєш згадувати Даню, який знайшов роботу на канікули, Машу з її словами, хлопчика з Маріуполя, який промовчав всі чотири дні, а на 5-й почав гратися з усіма й потім сказав, що тут йому було класно. І розумієш, що це все було не дарма, — **згадує Ірина Чимирис, організаторка інтенсивів.**

“

Про захід мені розповіла мама. Я послухала опис проєкту і дуже захотіла долучитися. Спілкування рятує від усього, відволікає від думок, що тато воює, — **15-річна Віталіна, учасниця березневого інтенсиву.**

“

Якби я могла описати цей інтенсив одним словом, це було б «життя», — **поділилася з нами 14-річна Уля з Мелітополя.**

“

Коли ми проводимо такі інтенсиви, я бачу кардинальні трансформації, які проходять у свідомості дітей, як їх змінюють за ці п'ять днів, — **Марія Тодорчук, засновниця та керівниця «Клубу Добродіїв».**



# Підвищення життєстійкості підлітків

у Миколаївській  
області\*

Влітку 2023 ми розпочали новий етап співпраці з Plan International. Створили великий проєкт з підвищення життєстійкості підлітків та розвитку навичок, які допоможуть справлятися з викликами.

Інтерактивні щоденники, воркшопи із захисту особистих кордонів, відео – різні інструменти, аби допомогти підліткам розвинути впевненість та навчитися розпізнавати «не ок» ситуації.

\* Миколаївщина розташована в безпосередній близькості до лінії фронту, де тривають активні бойові дії, та прийняла велику кількість внутрішньо переміщених осіб, зокрема дітей та підлітків.

# Safeteen. Воркшопи із захисту особистих кордонів

Ми вирішили стати брo та сіста для підлітків у темах, про які в суспільстві говорять нечасто.

Булінг

Дискримінація

Погрози

Токсичне спілкування

## А ще...

- Як дослідити власні кордони?
- Як розпізнавати гендерні стереотипи?
- Як визначити «червоні прапорці» у стосунках?

Усі воркшопи проводяться офлайн в укриттях Миколаївщини, аби підлітки мали безпечний простір, щоб ділитися важливим.

“ Під час війни ризики потрапляння в ситуації, пов’язані з насильством збільшуються, а молодь залишається наодинці зі своїми хвилюваннями, емоціями та відчуттями. Такі заходи для підлітків украй важливі як простір, де можна проговорити й показати що є ок, а що ні. Все для того, щоб формувати у молоді свідоме ставлення до себе, свого тіла, своєї особистості, а також до людей, що їх оточують, — **дитяча й підліткова психологиня Наталія Ковальчук.**

Аби підтримати підлітків, допомогти їм розкритися та проговорити те, що непокоїть, на локаціях під час воркшопу постійно працював професійний психолог, до якого в будь-який час могли звернутися учасники.

“ Я мала базове розуміння, що таке особисті кордони, та під час воркшопу ці знання суттєво поглибилися. Тепер я можу сказати впевнено «ні», коли розумію, що ситуація не ок, стараюся не зважати на хейт і рухатися далі, — **ділиться 14-річна Ліза з Вознесенська.**

“ Воркшоп допомагає побудувати підліткам власні кордони, або навіть будувати їх з нуля правильним шляхом, — **14-річний Артем.**

“ Неодноразово трапляються ситуації, коли мої особисті кордони порушують, і корисні навички відстоювати себе потрібні як ніколи, — **12-річна Марія з Южноукраїнська.**

“ На воркшопі мені запам’яталася одна дівчина, яка дуже стривожено питала поради щодо батьків, які постійно перевіряють її телефон, адже ця проблема дуже розповсюджена серед підлітків мого віку й дуже класно, що ця тема була піднята. Адже раніше я теж зіштовхнулася з цією проблемою і думала, що я така одна, — **15-річна Катя.**

“ Раніше нічого подібного в нашому місті не відбувалося. Ми забули про час, отримавши велику кількість цікавої інформації. Іноді хочеться, щоб такі заходи тривали довше та частіше, — **12-річна Марія.**

## Цікавий факт



Учасники першого воркшопу — 14-річна Ліза та 15-річний Сергій — долучилися до другого Safeteen у своєму місті як волонтери. Вони запропонували допомогу в проведенні заходу — зустрічали учасників, роздавали матеріали, допомагали працювати учасникам на локації.





# Щоденник впевненості

Інструмент

“

Ні, я не  
просто  
жовтенький  
щоденник!



Спеціально для підсилення воркшопів Safeteen та підлітків Миколаївщини ми створили особливий інструмент...\* Щоденник впевненості.

## Цей практичний гайд допомагає знайти внутрішню точку опори та розвинути відчуття самоцінності.

Ідея щоденника впевненості виникла не випадково. За словами лідерки проєкту Аліни Погорілої, підлітковий вік — найбільш вразливий стан, коли до питань самовизначення, формування цінностей та загалом проблем дорослішання додається ще й не сформована самооцінка.

“Для того, щоб цей інструмент був дійсно дієвим, ми почали аналізувати портрет сучасного підлітка і зрозуміли, що ключовим для цього віку є саме поняття впевненості, — пояснює Аліна.

Окрім того, щоденник ми розробляли у тісній взаємодії з експерткою з гендерно-зумовленого насильства Надією Деркач, спеціалісткою з онлайн-безпеки Анастасією Апетик, дитячою і підлітковою психологією Наталією Ковальчук.

## У щоденнику 5 блоків:

- 1 Моя особистість
- 2 Моє оточення
- 3 Що ок, а що ні
- 4 Як я можу відстояти себе
- 5 Корисне та важливе

А ще в ньому є Мапа важливих контактів та Місце для нотаток і роздумів.

Кожен блок містить вправи та різноманітні завдання, що допомагають підліткам більше дізнатися про себе, про свої стосунки з оточенням, розпізнавати ризики і у реальному житті, і в мережі, та містять підказки, як можна відстоювати себе, якщо хтось зазіхає на твої права та особисті кордони.

«Я У ЗАХВАТИ!!!ПРОСТО КРУУУУТЬ! ДЯКУЮ ВЕЛИЧЕЗНЕ ЩО СТВОРЮЄТЕ ТАКУ КРАСУ! ДО ТОГО Ж ДУЖЕ КОРИСНУ! ВИ КРУТІ!»



«Це круто, коли в такий важкий час для моєї країни, є небайдужі люди, які турбуються про молоде покоління про їхнє психічне здоров'я. Я відчув турботу під час вручення щоденника, й впевненість під час заповнення перших сторінок.  
Дякую»

«Дуже вдячна за такий щоденник моїм діткам. Він дуже в нагоді після втрати татка»

«Дякую, що ви для нас робите такі дійсно важливі речі»

Скануй і побачиш  
«Щоденник  
впевненості»

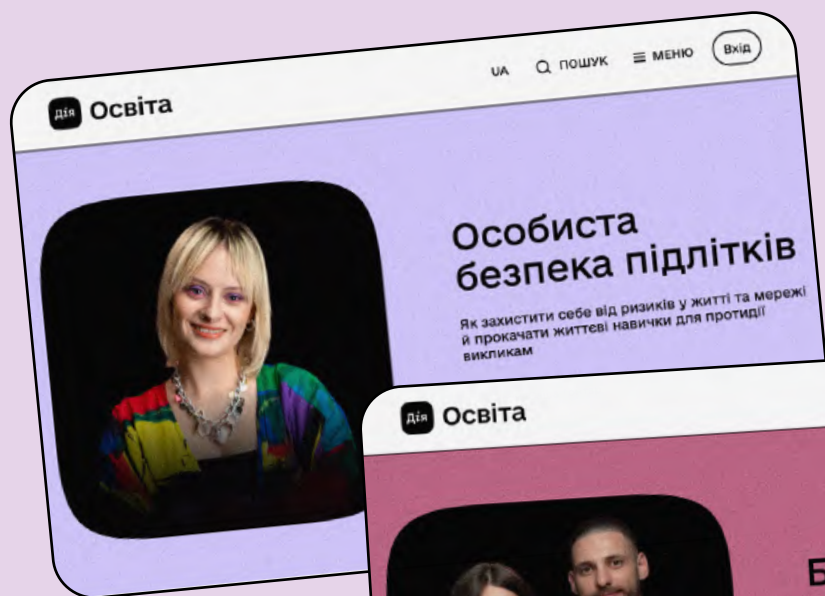


\* Створено у співпраці з міжнародною гуманітарною організацією Plan International та за фінансової підтримки Нідерландської благодійної платформи (Giro555)

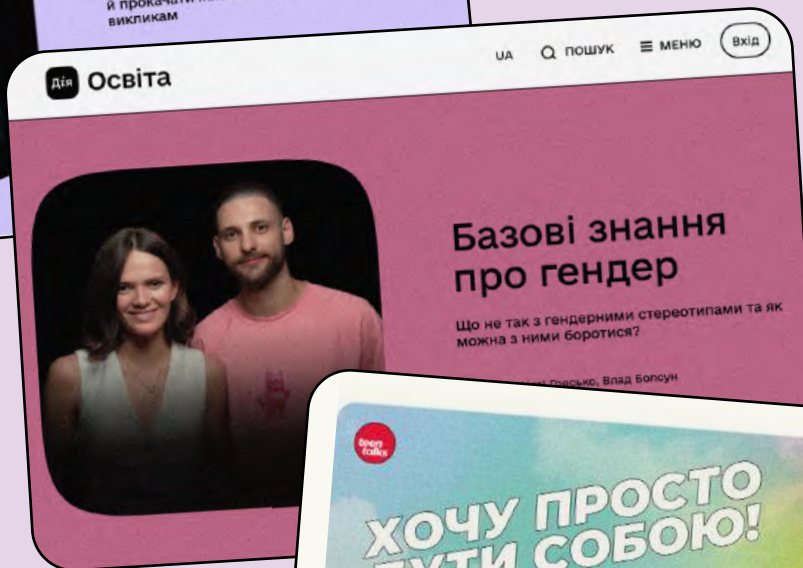
WOW!



Щоденник запакований у торбинку впевненості з QR-кодом, який веде на форму зворотнього зв'язку. Кожен, хто отримав щоденник, зможе зв'язатися з КД і залишити свої враження анонімно. Щоб все, що тішить чи турбує підлітків можна було обговорити й дати зворотній зв'язок.

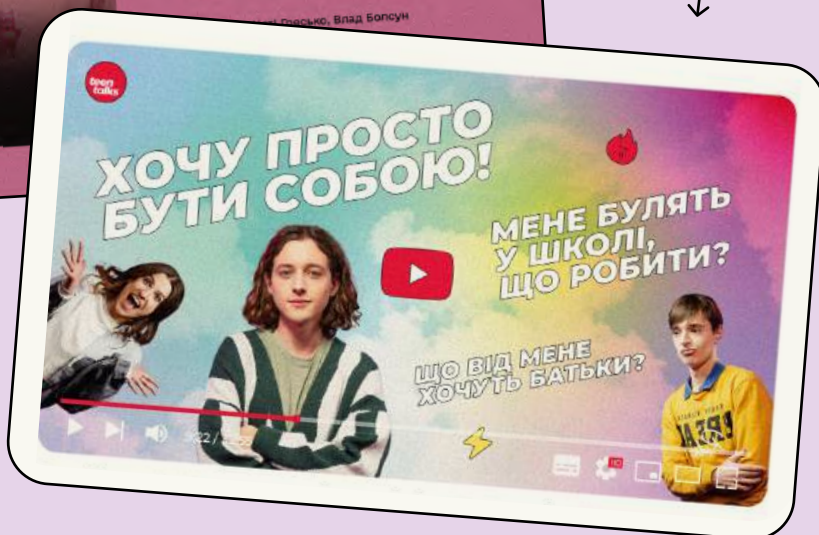


← Освітній серіал  
«Особиста безпека  
підлітків»



→ Освітній серіал  
«Базові знання  
про гендер»

«DeТоксик шоу»



# Топ контент для протидії токсікам в житті та мережі

За даними опитування U-Report Ukraine, більше 80% українських підлітків вважають проблему насильства в стосунках актуальною, а понад 60% — не знають, куди звертатися у таких випадках.

- Мене булили у школі за те, що я співаю на вулицях рідного міста, казали, що я хочу слави.
- На вулиці я часто чую дивні присвистування та вигуки.
- Я стала жертвою булінгу, мене били за надмірну вагу.

Щоб допомогти якомога більшій кількості підлітків захистити себе від ризиків у житті та в мережі, Клуб Добродіїв у співпраці з Plan International створив два освітні серіали на платформі Дія. Освіта.

## Бентежна тема + блогери = корисний серіал для підлітків

1

«Базові знання про гендер» — це 10 серій, у яких ведучі шоу «ебаут» Наті Гресько та Влад Болсун на прикладах та історіях розбирають ризики, що можуть трапитися з підлітками в житті та мережі. Тут і про поділ на дівчачі та хлопчачі групи на уроках, і про булінг за зовнішність, і про цькування щодо вибору професій та шантаж приватними фото.

### Такі проєкти потрібні...

“

...Не лише підліткам, а й всьому нашому суспільству, щоб ми жили в толерантній країні, яка поважає інших людей і їхні кордони, не дискримінує їх, — **Наті Гресько.**

“

...Для того, щоб наступне покоління не робило наших помилок, було більш відкритим, розвиненим та могло створювати нову країну, — **Влад Болсун.**

2

«Особиста безпека підлітків» — це 10 серій, у яких журналістка ютуб-каналу «Телебачення Торонто» Саша Гонтар допомагає підліткам захищати власні кордони. Тут і про те, як реагувати на однокласницю, яка «відпустила їдкий коментар щодо твоєї зачіски... і про те, що робити, коли бойфренд чи гьорлфренд наказує тобі у що вдягатися.

“

Шкода, що коли я навчалася в школі, нічого подібного просто не було, — **Саша Гонтар.**

“

Вже сьогодні українці створюють країну майбутнього – де кожен і кожна зможуть втілити свої мрії. Тому розвиток гендерної освіти в Україні — це не лише інвестиція в безпеку молоді та суспільства загалом, це зобов'язання будувати світ, у якому кожна людина живе без страху та дискримінації. Новий серіал стане ще одним елементом міцного фундаменту для вільного українського суспільства, — **пояснює заступник Міністра цифрової трансформації з питань євроінтеграції Валерія Іонан.**

3

А ще разом у 2023 році ми з Plan International та у співпраці з AIR Brands запустили перший україномовний Youtube-канал для підлітків Teen Talks та створили «ДеТоксік шоу».

Тут все про булінг, шеймінг, токсиків в житті та мережі. Завдяки проєкту підлітки можуть дізнатися та почути поради, як діяти в незручних ситуаціях, як зрозуміти, що щось пішло не так та що робити з токсичними стосунками.

“

Участь у проєкті є для мене дуже особливою. По-перше, це україномовний контент, який дуже важливий. По-друге, зараз як ніколи актуально говорити про людяність та цінність людини, — **ведучий «ДеТоксік шоу» Данило Гайдамаха.**

### Цікавий факт



Лише за перші дні на канал підписалося 400 людей та сумарно ми отримали 18 тисяч переглядів на двох перших випусках.

P.S. Часто і дорослим бракує порад, як справлятися з різними токсиками, тож не забудьте підписатись та підтримати вподобайкою!

Серіал «Базові  
знання про гендер»  
тут



Серіал «Особиста  
безпека підлітків»  
тут



«ДеТоксік шоу»  
тут





**Місце Сили —  
проєкт-мрія,  
який став  
реальністю**

“  
Клуб  
Добродіїв  
створив  
місце  
справжньої  
дитячої  
безпеки

14-річна Катя



**«Місце Сили» — унікальний затишний простір для підтримки та відновлення, розвитку стійкості через отримання важливих життєвих навичок підлітків 10-17 років.**

Цей простір у центрі столиці — наша відповідь на запит підлітків у спілкуванні, отриманні нових навичок та інструментів для самопідтримки. Також «Місце Сили» є квінтесенцією усього досвіду «Клубу Добродіїв».

Будівництво ми почали планувати ще влітку 2023, восени взялися за роботу у співпраці з потужними партнерами Numo Buro та YOVA YAGER, а вже 21 грудня простір відчинив свої двері! З моменту вибору приміщення до відкриття простору пройшло лише 7 місяців!

## Місце Сили

7 днів на тиждень  
з 10:00 до 19:00.  
Всі заходи безкоштовні.  
3 поверхи або 240 м<sup>2</sup>.

“ Це простір, у якому дуже багато любові та сил. Місце нових можливостей та прикольний досвід трансформації, який допоможе відчути внутрішню силу, — **засновниця та керівниця Клубу Добродіїв Марія Тодорчук.**

“ У «Місце Сили» приходять, щоб знайти нових друзів і позбутися самотності. Щоб бути почутими, — **волонтерка Юлія.**

«Місця Сили» можуть забезпечити тривалий та якісний вплив на рівні покоління. Лише за перший місяць роботи «Місця Сили» ми провели **136 івентів** та отримали від відвідувачів оцінку в **4,7 балів із 5** можливих. Але найкрасномовнішими є слова підлітків, для яких і було створено цей простір:

“ **Всі ми розуміємо, що підліткам потрібна підтримка. З початком війни це стало ще більш необхідним. Тут я можу розповісти будь-що, й ніхто не використає це проти мене. Тут підтримують і адміністратори, і психологи, і діти — всі готові в будь-який момент допомогти. Раніше про таке місце діти могли лише мріяти, а тепер це реальність, — 14-річна Катя.**

“ **Я б відвідувала «Місце Сили» щодня, якщо б не уроки, — 14-річна Даша.**

“ **Події в «Місці Сили» відволікають від всього того, що відбувається навколо. Це можливість зануритися в себе, зайнятися творчістю, і водночас розмовляти з приємними людьми, іншими підлітками, знаходити спільні теми. Я відчуваю, що це місце для мене, я більше відкриваюся і мені це дуже подобається», — 15-річна Надія.**

Найсильніший той, хто робить сильнішими інших! Або трохи про потужні партнерства заради підтримки дітей та підлітків.

3-поверховий простір трохи більше як за пів року — мета амбітна, погодьтеся. Без важливої підтримки партнерів ми б не рухались так швидко. Дякуємо за класне партнерство та можливість втілити мрію задля розвитку українських підлітків.

«Місце сили»  
збудовано завдяки:

CHOOSE  
LOVE

ENSEMBLE  
UKRAINE

ISRAID

EU LAWYERS FOR UKRAINE  
supporting medical, educational and children's projects in Ukraine

Задизайнили:

NUMO YovaYager  
Studio

Забезпечили безперебійним  
теплом та світлом:

Henkel watsons

Надійно та завжди  
під наглядом завдяки:

AJAX

Підсили в облаштування:

eccvis friends ASSOCIATION 911 МХП Громаді

Хочеш побачити  
«Місце Сили»?  
Скануй!



1

## Велика зала для воркшопів і тренінгів

Тут можуть комфортно розміститися до 55 осіб та прокачувати себе під час воркшопів і тренінгів.



2

## Терапевтична кімната «Дорослим вхід заборонено»



Місце спокою та безпеки для групової терапії для підлітків, що модерується професійним терапевтом; соціальних та комунікаційних ігор; арттерапевтичних занять.

3

## Артзона «Творчість – антидот стресу»

Зона для творчих занять,  
майстерок, крафту тощо.



4

## Кімната довіри



Місце, де діти можуть індивідуально поспілкуватися з психологом або просто заспокоїтися.



5



## Укриття

Проектуючи місце, ми подумали не лише про емоційну безпеку дітей та підлітків, а й про фізичну — обладнали стильне укриття у разі тривоги чи обстрілів.

Підпишіться, щоб бути в курсі всіх подій «Місця Сили»



**Для нас було важливо створити пункт підтримки для підлітків у період відключень світла, відсутності тепла та зв'язку через ракетні атаки на інфраструктуру. Тож це все передбачено у «Місці Сили».**



← Артклас,  
Творчі майстерки



Інтерактивний театр



Надихальні зустрічі →



# Проект соціо-емоційної підтримки для підлітків

Київська та Чернігівська області



# Творчість не зупиняє ракети, але може врятувати від стресу

Безпрецедентні для XXI століття військові дії, окрім величезних людських втрат, мають негативні наслідки для освіти — руйнуються школи та університети, дитсадки і дитячі будинки.

Як і решта прикордонних областей, з лютого 2022 року, Київська та Чернігівська області були в епіцентрі бойових дій. Наслідки для освіти у цих областях — катастрофічні. За час повномасштабного російського вторгнення та окупації Київщина втратила 13 закладів освіти, 198 — зруйновані частково. Чернігівщина втратила 3 заклади освіти, 143 — зруйновано.

Щоб допомогти тисячам дітей цих областей, благодійний фонд Клуб Добродіїв за підтримки Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні у вересні 2023 почав проєкт соціоемоційної підтримки.

## Ми спланували комплексний підхід до подолання стресу, який викликала війна у дітей та підлітків:

### Арткод. Творчі майстерки

Активність, де протягом 90 хвилин діти разом з майстрами створюють елемент орнаменту, який відобразить їхнє бачення України та її особливостей.

По-перше, символ дерева відображає неусвідомлені уявлення людини про саму себе, про її індивідуальну історію життя людини, її особливості та бажання.

По-друге, образ дерева активізує проєктивні механізми психіки дитини, коли свій внутрішній світ вона переносить на зовнішній об'єкт. І по-третє, на творчих майстерках діти відтворюють власний орнамент особистості, й це становить справжній культурний код нашої країни, — **Наталія Ковальчук, психологиня-супервізорка Клубу Добродіїв.**



### Інтерактивний театр

Півторагодинна вистава-роздум на актуальні теми, де головними дійовими особами стають діти, як повноцінні учасники виступу.

Театр дає можливість «програти» й вивільнити накопичені емоції, розвинути соціальні навички за рахунок взаємодії з іншими учасниками, а також знайти підтримку у безпечному для цього середовищі, — **Наталія Ковальчук.**



### Надихаючі зустрічі

«Як підтримати себе у сучасній реальності» — це зустрічі, під час яких підлітки отримують практичні інструменти для боротьби зі стресом та надихаються інтерактивною дискусією з відомими людьми.

Такі заходи допомагають підліткам отримати підтримку й бути почутими щодо їхніх болів і переживань, відчутти впевненість в собі і розуміння, що будь-які емоції є прийнятними, — **Аліна Новоселецька, проєктна менеджерка напрямку «Надихаючі зустрічі».**



### Блокнот самопідтримки

Поширення «Творчого блокноту самопідтримки» — через вправи та різноманітні завдання, зібрані у блокноті, діти й підлітки знаходять потрібні інструменти для самопідтримки, та водночас можуть розвивати власні творчі навички. Блокнот створений у співпраці з психологинєю Наталією Пашко.

2023 року в рамках проєкту соціоемоційної підтримки на Київщині та Чернігівщині ми відвідали **143 школи** та провели **1043 години занять** для **2188 дітей!**

### Що ми підслухали під час подій?

“*Легендарно, інтелектуально, круто, неймовірно, клас. Я ніколи так не дихав!*”

“*Покайфував!*”

“*Мені дуже сподобалося. Без коментарів.*”

“*Психологія — це круто. Можливо, я поборюю свій страх.*”

“*Я хочу, щоб таке було щодня замість уроків.*”

“*Справді корисні поради, а не рандомна стаття з Вікіпедії.*”

# Завжди там, де потрібні дітям



“

Мам, я більше  
не хочу бути  
пожежником.  
Я хочу стати  
танкістом  
і орків вигнати.

Максим, 9 років



“

Війна  
забрала  
дитинство,  
і тепер нічого  
немає...

Вероніка, 6 років



“

Мамочко,  
ти знаєш,  
що Україна  
обов'язково  
переможе?

Мілана, 5 років



“

Війна —  
це постійні  
тривоги.

Світланка, 7 років



“

Коли вже  
закінчиться  
війна і ми  
переможемо  
всіх російців?

Михайло, 5 років

Дитинство під час війни супроводжується постійними викликами: повітряні тривоги, гучні вибухи, холодні темні зими, понівечені домівки, зруйновані школи та дитсадки. На превеликий жаль, ми не здатні спиняти ракети, але ми можемо бути поруч із тими, хто найбільше цього потребує.

“

Наша суперсила - бути там, де найбільше потрібні дітям», — засновниця та керівниця «Клубу Добродіїв» Марія Тодорчук.

Впродовж усього року ми підтримували терміновими наборами з продуктами та канцелярією родини з неповнолітніми дітьми, що виїхали тимчасово окупованих територій з прифронтових районів чи лишаються жити біля лінії фронту, а також самотніх мам, татусів, опікунів, які самостійно виховують неповнолітніх дітей.

Окрім цього, нам довелося реагувати на чергові термінові виклики, які для нас готувала війна і сусідня країна...





# Зігривай!

**У 2023 рік ми увійшли з найтеплішим проєктом термінової допомоги...**

«Зігривай!» – проєкт, створений для підтримки дітей, які проживають зиму поблизу лінії фронту або безпосередньо у зоні активних бойових дій.

У перші зими повномасштабної війни українські родини зіштовхнулись із постійними відключеннями світла та тепла. Особливо гостро це відчувалося в прифронтових регіонах, де блекаут тривали тижнями або навіть місяцями. Часто батьки не мали змоги придбати навіть базові речі, щоб діти зустріли зиму в теплі.



Ми з родиною 8 місяців прожили в окупації. Тата кілька разів забирали на допит, били, тому ми вирішили переїхати з будинку до бабусиної квартири. Мабуть, не треба було, бо саме в цю багатопверхівку влучив ворожий снаряд: він забрав життя мого тата і братика, а я отримала поранення. Тепер ми живемо удвох з мамою. Я часто виходжу гратись на вулицю, але щоб гуляти довго, треба мати теплий одяг та взуття. Вдома ми спалюємо дровами, але не знаємо, чи на довго їх вистачить.

Ліза, 10 років, с. Снігурівка  
Миколаївської області

Додому ми повернулися влітку. І ми дуже раді, тільки приймати не дають спокійно жити. Мама каже: хто раз побував у ролі переселенця, тому вдруге наважитись покинути свій дім дуже важко. Навіть коли мерзимо, ми віримо в Україну та перемогу!

Богдан, 11 років, с. Стіпне  
Запорізької області

Запорізька, Харківська, Миколаївська області — загалом за 2 роки поспіль разом нам вдалося зібрати **понад 5 мільйонів гривень** та підтримати **понад 2400 дітей** теплими наборами.

Ідея проєкту з'явилася після того, як волонтери «Клубу Добродіїв» відвідали деокуповані території Запорізької та Харківської областей і поспілкувалися з родинами з дітьми. Найбільше люди скаржились на відсутність саме тепла та світла.

Спеціально для проєкту ми створили інтернет-крамничку, де кожен міг придбати тепло для дітей у прифронтових містечках.

Понад 40 лідерів думок стали частиною тепла для дітей та активізували свої спільноти для збору коштів.

#### Набір 2022-2023

**для дітлахів Запоріжжя та Харківщини:** грілка + спальник + шапка — ці базові речі допомагають дітям пережити холод у власних будинках, в підвалах під час ворожих обстрілів або під час евакуації — спальник та грілка гарантують тепле спальне місце попри всі складнощі.

#### Набір 2023-2024

**для дітей Миколаївщини:** черевички + термос + плед — цей набір тепла дозволить малечі не замерзнути вдома чи в школі під час уроків, у сховищі під час чергового обстрілу та на вулиці, яка залишається чи не єдиним місцем, де діти можуть спілкуватись між собою.

#### Цікавий факт

Проєкт нам довелося запускати під час постійних ракетних обстрілів. А оскільки всі товари сету виключно від українських виробників, виробництво, де і були зроблені замовлення елементів для теплих наборів, дуже часто лишалося без світла. Попри це, проєкт було реалізовано. Ба більше, ми забезпечили роботою понад 20 людей команди цеху по пошиву в Макарові — селищі, яке сильно постраждало під час повномасштабної війни.



# Трагедія на Каховській ГЕС

В ніч на 6 червня 2023 року росія вчинила ще один особливо жорстокий військовий злочин та акт екоциду — підризом знищила греблю Каховської гідроелектростанції. Це найбільша технологічна катастрофа в Європі за десятиліття.

У зоні лиха опинилося понад 16 тисяч людей та сотні населених пунктів. Під воду йшли будинки, вулиці, села й цілі міста.

Iren

я дивлюся на це все і ледь стримую  
сльози: у нас неймовірні люди 🍊



15:30

Крім того сьогодні ми напрацювали  
супер рішення - індивідуальний набір  
на дитину в екстреній ситуації

Є розуміння що робимо і як

Пишаюсь неймовірно 🥰



19:06

Але ми діємо! Вже склад готує до  
відвантаження допомогу і фонд  
прикладе зусилля щоб бути з людьми  
поруч на Херсонщині, де зараз  
допомога потрібна найбільше



edited 12:49

## «Клуб Добродіїв» один із першим повіз екстрену допомогу в Херсон та область

Термінова допомога родинам з дітьми,  
які постраждали від руйнування дамби  
Каховської ГЕС, стала найбільшим збо-  
ром на нашому сайті!

До нас долучилося донеютом 6209  
людей. Перші внески перетворилися  
на тонни їжі, гігієни, спальних наборів,  
які були відправлені на Херсонщину на-  
ступного дня після катастрофи.

Робота кипіла на складі, не припи-  
нявся і збір — зрештою спільними зу-  
силлями нам вдалося зібрати понад 1,5  
мільйона на допомогу постраждалим.

Окрім того, ми не зупиняли наші зо-  
бов'язання перед людьми, які реєстру-  
валися на отримання допомоги зі всієї  
України і працювали майже 24/7!

Пригадати, як ми  
збирали допомогу  
на Херсонщину



понад  
1,5 мільйона  
гривень

вдалося зібрати на допомогу  
постраждалим



## Рюкзак підтримки ❤️

Вже через 2 дні після трагедії (підриву Каховської ГЕС) ми почали консультуватися з психологами та формувати індивідуальні набори для малечі з найнеобхіднішими речами для їхнього комфорту та відновлення.

Так у «Клубу Добродіїв» з'явився новий інструмент – червоний рюкзак!

Кожний набір містить базові товари гігієни та сет предметів, що допоможуть дітям відновлюватись та простіше переживати стресові події: олівці, розмальовки, пластилін, оберіг-ангелик та плед, який допоможе не лише зігрітися, а й відчутти кордони власного тіла. Рюкзак розробили за консультацій психологині Світлани Ройз.

Привіт,  
я червоний  
рюкзачок  
підтримки!



До речі. Моє наповнення продумували разом з психологами, для того, щоб я був максимальною опорою для дітей. В мені немає зошитів та ручок, але є делюзо важливіше — інструменти для самопідтримки.

В мені є все необхідне, з любов'ю складене волонтерами «Клубу Добродіїв».



А ось що про мене кажуть інші: ↷



“ Так прекрасно ви продумали цей рюкзачок! У мене три доньки зовсім різного віку: 7, 11 та 16 років. І кожна з них знайшла собі щось до душі: найменша не випускає ведмедика з рук, середня — розмалює та ліпить з пластиліну, а старша вподобала теплий плед. Ну а льодяникам були раді всі троє!, — **багатодітна мама Тетяна з Херсона.**

“ Найбільше сподобався ведмедик та розмалювки. От розмалювки прям з першої хвилини вихопив, — **мама 10-річного Олега.**

“ Найнеочікуванішим був льодяник. Чи то на фоні стресу, чи то на фоні чогось іншого, але дітям завжди дуже хочеться солодкого, а тут воно ще й корисне!, — **Галина, мама 3-ох дітей.**

“ Найбільше донька зраділа пледу. Хоч і жарко, а все одно вкривається, бо дуже приємний на дотик, — **каже Анастасія, мама 5-річної доньки.**

“ Діти вночі погано спали, бо були обстріли, й одна мама сказала: «Сьогодні хоч вдень їм буде як відволіктися», — **Артем, керівник складу Клубу Добродіїв, який особисто роздавав набори в Херсоні.**

Наш рюкзак підтримки створив справжній ажіотаж. Тому згодом рюкзачки роз'їхалися підтримувати малечу по всій Україні.

Влітку 2023 року до ініціативи Клубу Добродіїв підтримувати соціо-емоційний стан дітей по всій країні долучилися міцні партнери фонду — мережа магазинів «Антошка».

### Цікавий факт



Під час відкриття анкети на отримання допомоги ми отримували 27 анкет у секунду, загалом 4895 запитів за 3 хвилини!

Народження червоного рюкзачка можна побачити тут!



# Добродії

03



Джон 5

Знайомтесь, це — Джон із Британії. Він працює машиністом у лондонському метро. А свою літню відпустку вирішив присвятити допомозі дітям, які потрапили у скрутне становище через війну.

“Щоразу, коли приїжджаю в Україну, я почуваюся тут за-тишно, комфортно. Я хотів щось зробити, якось допомогти. Запитав у друга, які благодійні організації він може порекомендувати, й він розказав про «Клуб Добродіїв». Я написав, і на мій лист відповіли. І ось я тут, — **сказав він нашим волонтерам.**

Джон допомагав на складі — пакував посилки для дітей. Та сказав, що наступну відпустку також планує провести в Києві, разом з нами.

Thanks, John!

Мішель і Карл 2



А це — Мішель і Карл з німецького міста Гамбург. 2023 року вони святкували весілля та вирішили присвятити своє сімейне свято українським дітям.

“Ми вже досить довго стежимо за роботою вашого фонду, і нас справді надихає те, як ви допомагаєте дітям у ці важкі часи війни. Тож ми вирішили долучились до доброї справи, — **зазначили вони.**

На весільній церемонії, що відбулася у вересні, пара ініціювала збір на підтримку дітей, що постраждали від війни, — вони зібрали та надіслали на допомогу дітям 450 євро.

**Danke, Karl&Michelle!**



Олесь 5

А ще ми хочемо познайомити вас з Олесем із Києва. Він багато років пропрацював оператором на телебаченні. А влітку 2023 долучився до «Клубу Добродіїв» і активно допомагав на складі. Нещодавно він мобілізувався до лав ЗСУ, але продовжує нам писати і каже, що після перемоги неодмінно повернеться до волонтерства.

“Загалом волонтерство, благодійність має стати культурою нашого народу. Щоб кожен розумів, що допомагати — важливо і круто. До нас на склад часто приходили батьки з дітьми. І, як на мене, найкращий варіант — не казати як треба, а показувати власним прикладом, — **підкреслює він.**





Еля

**А це — Еля, їй 11.** І зараз вона з мамою живе у Великобританії. Дівчинка протягом кількох місяців відкладала свої кишенькові гроші. А коли отримала гроші в подарунок на день народження, то разом із заощадженнями задонатила їх «Клубу Добродіїв». Щоб інші українські діти хоча б на мить могли забути про війну.

“ Я б купила собі кролика: маленького, з білим хутром і коричневою плямкою. І книжки. Але одного разу ми з мамою лягали спати, коли був дуже сильний вітер, і мама говорить: «О, тут так тепло в ліжку!» А я відповідаю: «Мамо, не всім людям так тепло, як нам зараз». І з того моменту я почала думати, чи можна якось їм допомогти з мого боку, — **ділиться Еля, яка стала однією з наймолодших наших благодійниць.**

Яна та Родіон



**Вже другий рік поспіль на складі волонтерять Яна і 10-річний Родіон, 71-річний Віктор та 68-річна Марина, родина з Маріуполя, яка пережила окупацію.**

Переповідати вам історії про наших добродіїв ми можемо нескінченно — їх у нас набереться на окрему книжку. Що казати, якщо навіть ВВС Британія зняла документальний сюжет про спільноту та діяльність Клубу Добродіїв під час війни.

Його подивилося понад 3 мільйони глядачів. Скануй тут.



Віктор та Марина

“ Це ж найцінніше в житті, коли ти маєш однодумців. Які з тобою на одній хвилі, які розуміють тебе з півслова, які мають такі самі бачення, цілі, мрії. Це нереально. Це дуже класний досвід, — **волонтерка та вже нині наша колега Ксенія Прокопенко про свій досвід волонтерства.**

Більше історій про неймовірних людей, з якими «Клуб Добродіїв» допомагав дітям у 2023 році, **читайте тут**



# Спільні зусилля створюють дива



**Спільні зусилля створюють дива** — колись влучна фраза засновниці Клубу Добродіїв Марії Тодорчук, зараз стала справжнім лейтмотивом для всієї команди фонду.

Приблизно 100 брендів та класних дорослих підтримували дітей та підлітків з Клубом Добродіїв у 2023.

Так, разом з потужним партнером — мережею дитячих магазинів «Антошка» вже два роки поспіль ми об'єднуємо зусилля задля добробуту дітей! За час партнерства ми змогли підтримати понад 15 000 дітей з усієї України.

А завдяки Новій Пошті ми маємо змогу доставляти підтримку навіть у найвіддаленіші куточки країни.

Разом з Mimosа Brooklyn Pizza Kyiv, Piespot.kyiv, Тісто, сир і тітка Велла, ха.food.ua, Пиріжкова Тітка Клара, Namelaka, Milk Bar ідальні на наших подіях щоразу перетворюються на справжній простір для нетворкінгу та обміну мріями.

Андрій Бедняков, Євген Клопотенко, Alyosha, Альона Альона, ОНУКА, Неля Шовкопляс, Людмила Варбір, Марина Воржемська, Женья Белозьоров, Даша Трегубова, Ірина Сопонару, Анна Неплях, Олена Борисова, Яна Глущенко, Анастасія Федорова, Юля Белозьорова, Олена Ніколаєвська, Юлія Бевзенко, Вікторія Ільчук, Тетяна Аборонок, Надія Матвеева, Нікіта Добринін, Аніта Луценко, Любов Юнак (Lavika) збирали на тепло дітям з прифронтових регіонів.

Наті Гресько, Влад Болсун, Юля Карпова, Ярина Квасній, Ерік Йе, Андрій Черновол, Іван Маруніч, Роланд Мішко, Ярослава Кравченко, Катерина Мотрич ділилися з підлітками секретами впевненості та самопідтримки на подіях у Миколаївській, Київській та Чернігівській областях.

Благодійники Ювелірний бренд dukashi, Ангеліна Усанова («Міс Всесвіт-Україна», 2023), Олександра Влащенко, 11-річний Гліб, Олександра Коваленко, Олександр Кузик, Ірина Адоніна, Надія Двойнос відкривали власні збори для підтримки дітей та підлітків у складні часи війни.

Спільними зусиллями нам вдалося допомогти понад сотні тисяч дітей та підлітків розвинути стійкість у складні часи та віднайти власну точку опори.



# Дякуємо всім, хто був поруч у 2023





# Долучайтесь до підтримки дітей та підлітків!

Вже зараз ви можете:



Підписатись на щомісячну допомогу дітям чи зробити донейт на нашому сайті



Стати амбасадором «Місця сили»



Долучитися до нашої волонтерської команди, зареєструвавшись у формі



Стежте за новинами фонду у соцмережах



instagram



facebook

